

सकाळी निद्रेतून जागे होताच जरी हात धुतलेले नसले तरी म्हणावे :

मोदे (स्त्रीने म्हणावे. मोदा) आनी लेफानेखा मेलेख ह्यय
वेकाय्याम, शेहेहेजारता बी निशमाथी बेहेमला,
(क्षणभर थांबून) राब्बा एमूनाथेखा.

त्यानंतर ताबडतोब प्रत्येकाने आपले हात धुवावे. हात धुण्याची रित
येणेप्रमाणे : पाणी भरलेला जार (मग) उजव्या हाताने डाव्या हातात
घ्यावे, व पाणी उजव्या हातावर ओतावे, आता जार (मग) डाव्या
हातातून उजव्या हातात घ्यावे, व पाणी डाव्या हातावर ओतावे,
अश्याप्रकारे हातावर तीन वेळा पाणी ओतले जाईल असे करावे.
यानंतर खालील बेराखा बोलावी.

वारुख आत्ता आदोनाय एलोहेनू मेलेख हाओलाम आशेर
किदेशानू बेमित्सवोथाव वेत्सिवानू आल नेतिलाथ यादाईम.

दिवसात कधीही शौचादि विधीनंतर हा धन्यवाद करावा.

वारुख आत्ता आदोनाय एलोहेनू मेलेख हाओलाम,
आशेर यात्सार एथ-हाआदाम बेहोखमा, उह्वारा

वारुख हे परमेश्वरा, आमच्या देवा, जगताच्या राजा, आम्हांस
हात धुण्याची आज्ञा देऊन, पवित्र करणाऱ्यां तूं धन्य आहेस.

वारुख हे परमेश्वरा, आमच्या देवा, जगताच्या राजा, मनुष्यास
चातुर्यानि घडविणारा तूं धन्य आहेस, तूंच त्यामध्ये

Immediately upon awakening, even before washing one's
hands, one should say "מוֹדָה אֲנִי" etc.

מוֹדָה (a woman substitutes the word) אֲנִי
לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, שְׁהַחֲזַרְתָּ בִּי נְשָׁמָתִי
בְּחַמְלָה, (Pause) רַבָּה אֲמוּנָתְךָ:

Immediately thereafter, one should wash his hands. The
procedure for washing the hands is as follows, take the
full vessel in the right hand and pass it to the left. Pour
water on the right hand and pass the vessel to the right
hand. Now, pour water on the left hand. Repeat this
procedure until each hand has been washed three times
then say the following:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ,
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קָדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל
נְטִילַת יָדַיִם:

Every time one attends to his bodily functions, he should
wash and dry his hands and then recite the following:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ,
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחַכְמָה,

मोदे हे जिवंत व स्थापित राजा, तूं आपल्या मोठ्या दयेने माझा
आत्मा मजमध्ये परत दिल्यास, हे मी मान्य करून आपला
पूर्ण विश्वास तुझ्यावर ठेवितो.